

Projekt "Ruch w przyszłość"

Projekt "Ruch w przyszłość" to ogólnopolski projekt realizowany przez firmę Decathlon Polska przy wsparciu globalnej Fundacji Decathlon. Jego celem ma być zwiększanie dostępności do sportu wychowankom młodzieżowych ośrodków wychowawczych, zarówno poprzez organizację zajęć, jak i poprzez wyposażenie sportowe dla ośrodków.

Pomysłodawcy projektu wierzą, że sport jest skutecznym narzędziem edukacyjnym i terapeutycznym, dzięki któremu można zredukować stres, kształtować pozytywne postawy i rozwijać umiejętności społeczne. Przeprowadzenie jesienią zeszłego roku testowych zajęć w formie treningu boksu dla wychowanków warszawskich ośrodków potwierdziło, że jest to projekt, który ma sens, a także pomogło w otrzymaniu wsparcia globalnej [Fundacji Decathlon](#) i zatwierdzeniu projektu do realizacji.

Do udziału w projekcie zaproszono łącznie **siedem Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych** z różnych miast w Polsce. Projekt będzie realizowany we współpracy z **Fundacją Mariusza Wlazłego**, mistrza świata i jednego z najwybitniejszych siatkarzy w historii Polski.

Każdy ośrodek, biorący udział w projekcie otrzyma:

- **sprzęt sportowy o wartości ok. 8 500 zł** - rodzaj sprzętu do ustalenia indywidualnie z danym ośrodkiem;
- serię zajęć sportowych, złożoną z **pięciu warsztatów dotyczących różnych dyscyplin sportowych** (w projekcie zapewnia się organizację, sprzęt oraz zawodowych trenerów z doświadczeniem w pracy z młodzieżą);
- szóste, dodatkowe zajęcia - w formie spotkania z **zawodowym sportowcem na najwyższym poziomie** (na poziomie sportowców startujących na mistrzostwach świata lub igrzyskach olimpijskich);
- zaproszenie na **warsztaty w lokalnym oddziale Decathlon**, podczas których wychowankowie zaobserwować będą mogli jak można połączyć pasję do sportu z pracą.

Wszystkie zajęcia odbywać się będą w terminach ustalonych indywidualnie z danym ośrodkiem, do końca roku szkolnego 2025/2026.

Udział w projekcie nie wiąże się z żadnymi kosztami po stronie ośrodków.

Warsztaty dla wychowanków DMOW Wałbrzych odbędą się w ramach następujących dyscyplin sportowych:

SIATKÓWKA:

warsztaty przeprowadzi: [Paweł Zagumny](#) - reprezentant Polski, mistrz świata i jeden z najbardziej utytułowanych siatkarzy w historii Polski

PIŁKA NOŻNA:

warsztaty przeprowadzi: [Grzegorz „Gabor” Jędrzejewski](#) - współprowadzący i bramkarz w programie „Turbokozak” (Canal+), dziennikarz Canal+ Sport, trener bramkarzy zaangażowany m.in. przy projektach PZPN

BOKS:

warsztaty przeprowadzi: [Academia Gorila](#) - profesjonalny klub sportowy skoncentrowany na sportach walki i przygotowaniu fizycznym, klub obsługuje wszystkie treningi sportów walki w tym projekcie, zapewnia dwóch doświadczonych trenerów.

TRENING SIŁOWY:

warsztaty przeprowadzi: [Arkadiusz Gardzielewski](#) - maratończyk z rekordem życiowym 2.11'34", mistrz Polski w maratonie, członek kadry narodowej oraz wielokrotny reprezentant Polski, olimpijczyk

LEKKOATLETYKA:

warsztaty przeprowadzi: [Oliwier Wdowik](#) - polski lekkoatleta specjalizujący się w biegach sprinterskich, wielokrotny mistrz Polski i reprezentant kraju, m.in. na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu

KOSZYKÓWKA:

warsztaty przeprowadzi: [Górnik Zamek Książ Walbrzych](#) - klub koszykarski występujący w ORLEN Basket Lidze, najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce